

## ライダー塾、塾当日の様子

8:00 ゲートオープン

8:50 モトクロス場 緊張しながら集合！！(開催日によって、会場が異なる場合がございます)

- 1 9:00 参加受理書を持って受付へ、受付は、2階です。
- 2 受付後 着替え(レンタルの方は受付時ウエアを渡します)  
持ち込み車両準備
- 3 9:30 ミーティング(内容や、タイムスケジュール、注意事項など)

### ミーティング

緊張から少しづつ解放されていきます。



### インストラクター紹介

優しい方々ばかりです。



### 4 9:40 ストレッチ体操



### 5 ライディングについて、基本的な説明 レンタル車を渡し操作説明

ここから各クラ分かれて走行



### 6 かるがも走行(インストラクター先導) ⇒ 7 個別指導



### 8 インストラクターが説明しつつ やって見せます



### 9 インストラクターが補助します



### 11 説明→走行→指導&説明→ 走行の繰り返し ⇒



### 10 みんなで昼食



### 12 昼休み後はモトクロスコース体験走行



### 13 午後はトレッキングで締めくくり



終了後も、みんなで会話が弾む  
オフロードライダー塾です。

