

9月18日(祝月)	3時間エンデューロ	7時間エンデューロ	4時間エンデューロ
ゲートオープン	5:30 (第2ゲート)		
受付時間 29・30番PIT	5:45～7:15	8:30～10:30	
試走時間	6:00～6:50		
計測装置チェック(スタート地点)	7:00～7:30	11:15～11:35	
ライダーズミーティング	7:40～7:50	10:40～10:50 ※1	
レース時間	8:00～11:00	8:00～11:00 11:45～15:45	11:45～15:45
レース表彰式/抽選会	12:00～12:30	16:15～	
クッキングコンテスト	11:00～13:30		

※1 ライダーズミーティングは計測チェック前に表彰台前にて行います。

●当日の持ち物

1. 健康保険証・ガムテープ(発信機取付に使用する場合があります)

●ピットの使用について

1. 同封のエントリーリストのPIT(左列)番号のピットをご使用ください。なお、複数チームでの使用になりますので譲り合ってください。

●当日の参加受付について

1. 受付時に同封の参加受理書ならびに誓約書兼発信機誓約書、プロフィールシート、メディカルチェックシートを持って指定時間内にお越しください。

●コース走行について

1. 選手は、いかなる場合もコースを走行する場合、必ずヘルメット着用を義務とする。
2. **ゼッケンは必ず見えるように付けてください。(ゼッケンの上に着等を着ないでください。)**
3. 使用するコースはアップダウンの激しいコースですので、乗車走行が不可能な場合、無理に乗車せずに車両から降りて押してもらってもOKです。  
但しその場合、出来る限りコースの端に寄り、走行する後続車両の走行の妨げにならないよう注意してください。
4. ファミリー参加の場合、低学年で単独走行に不安がある場合、同じチーム内での伴走を認めます。  
但し、ゴールラインを通過する時、伴走者は、その選手と並走して通過してください。もし並走できない場合でも±5秒以内に通過してください。

●スタート及びゴールについて ※変更 時差スタートなし

1. **1回目のスタートは 8:00～7時間エンデューロ、3時間エンデューロスタートになります。**  
**2回目のスタートは 11:45～7時間エンデューロ、4時間エンデューロのスタートになります。**  
各スタート時は、**前列をロード車両、後列に他カテゴリー車両にて整列をお願い致します。**
2. **ゴール時間は1回目が 11:00(スタート3時間後) / 2回目は 15:45(スタート4時間後)になります。**

●選手交代とPITレーンについて

1. 選手交代は、ピットエリアのみ可能とします。コース上での選手交代は出来ません。
2. PITに入る際、PIT入り口にて計測の確認のため5秒程度の停止を求める場合があります。
3. PITを出る際、1番PIT付近にて、ゼッケンの確認と発信機の確認を行います。

●追い抜きについて

1. ピットロードは追い抜き禁止とします。
2. 追い抜きは原則的に左側から行う。(コーナーでは、アウトコースから追い抜く。)
3. 追い抜く時は、追い抜きをかける相手に、声をかけ注意を促す。

●走行ラインの変更について

1. 走行ラインを変更する場合、必ず変更する側の後方を目視にて安全確認を行なった後、手で合図を出し、後方選手に対しライン変更の意思表示を行う事を義務とする。  
※例として、左側へ走行ラインを変更する場合、左後方の目視確認を行い、左手を左側へ出した後、ライン変更を行う。

●ピットロードの閉鎖について

1. 各レース共に終了予定時間の5分前からはピットロード入り口が封鎖になります。(ピットインは一切出来ません)

●選手間の罵倒について

1. 競技中、他の選手に対する罵倒は一切禁止する。(「ばかやろ～!。どけっ!」など・・・)  
※罵倒されたとのクレームを受け付けた場合、対象チームは周回数減算、或いは失格等のペナルティーを施す。

●競技スタッフからの指示について

1. 競技中いかなる場合でも、競技スタッフから指示を受けた場合、その内容を最優先とし指示に従ってください。  
もしその指示を無視した場合、内容に応じてペナルティーの対象とします。

●ゼッケンの取り付けについて

1. ゼッケンは必ず背中(右側)に着用し、係員から必ず見えるようにして走行してください。

●競技計測用発信機について

競技計測用発信機は自動車レース用の物を使用いたします。他の自転車の大会と異なる使用方法となりますが、予めご了承ください。

1. 競技用計測発信機を1チームに1コ配布いたしますので、走行の際は必ず装着して走行してください。

※競技用計測発信機の装着忘れでの走行は周回数がカウントされません。

1チームで複数台の車両を使用の場合は充分にご注意ください。

※発信機は高さが60cm以下の車体部分に取り付けてください。

※ドリンクボトルを発信機に取り付けに使用する場合には、ボトル内には入れずに、ボトルの外側に取り付けてください。

※シャシー/フレームの上には載せずに、横又は下の部分にぶら下がるように取り付けてください。

※紛失及び破損の場合は弁償となりますので、予めご了承ください。