

【トライアルライダー塾、塾当日の様子(初心者クラス)】

◆スケジュール◆

- 8:00 ゲートオープン
- 8:50 レーシングコース内カフェテリア 緊張しながら集合！！
- 9:00 参加受理書を持って受付へ
受付後 着替え(レンタルの方は受付時にウエアーを渡します)
- 9:30 ミーティング(内容やタイムスケジュール、注意事項など) ※持ち込みの方は車両準備
午前の部スタート
- 12:00 昼休み
- 13:00 午後の部スタート
- 15:30 全日程終了(予定)

①ミーティング

緊張から少しずつ解放されていきます。



②ライディングについて(基本的な説明)

※レンタル車を渡し操作説明



③スタンディング

まずはスタンディングから(こんな感じで～す。)



⑤斜面練習(上り)

インストラクターが説明しつつやって見せます



④八の字練習(基本です)



初めての方でも、なんとかできます！



実際はこれぐらいの斜面です。



⑥下り練習



調子に乗ってこんなことも
インストラクターが魅せます



⑨スクール終了 お疲れ様でした。



⑧段差練習2

少しずつステップアップ！！



⑦段差練習1

これぐらいから初めて

